

Аннотация

программы по обучению старших дошкольников элементам игры в футбол «Мы играем в футбол»

Программа по обучению старших дошкольников элементам игры в футбол «Мы играем в футбол» (далее Программа) разработана на основе «Программы интерактивного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола». Н.С. Федченко (Москва 2013 г.).

Содержание программы включает в себя пояснительную записку, цели и задачи, планируемые результаты, содержание физкультурно-оздоровительной работы, физические упражнения и игры, которые помогают детям освоить технику владения мячом.

Программа призвана обеспечить разностороннее развитие детей в возрасте 5 - 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению физическое развитие, в том числе и детей с ОВЗ.

Программа реализуется с учетом возрастных и половых особенностей детей, физического развития и функциональных возможностей детского организма. Предусматриваются основные требования к организации занятий на футбольном поле детского сада, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Программа обеспечивает развитие у детей инженерных и естественно-научных компетенций в форме знакомства и формирования практических навыков в области физиологии и функционирования мышечного скелета человека, закономерностей движения мяча.

Программа реализуется в течение трех календарных лет. Физкультурные занятия проводят не менее 3 - х раз в неделю. Одно из трех физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе, если позволяет погода.

Программа предполагает формирование у детей осознанности, ценностей здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью, знакомство с элементарными правилами безопасного поведения при организации спортивных игр.

Программа способствует достижению ребенком целевых ориентиров, которые определяются в ходе общего мониторинга достижения планируемых результатов по ООП ДОУ.