

Меры по охране и укреплению здоровья воспитанников

С целью укрепления здоровья воспитанников в ДОУ реализуется «Программа здоровья», разработанная Научно-методическим советом, которая предусматривает комплексную работу по сохранению и укреплению здоровья детей и сотрудников. В рамках этой Программы медицинской службой и педагогическим коллективом детского сада в течение учебного года проводятся следующие мероприятия:

- отслеживание соматического здоровья и его динамики:
 - ежедневные профилактические осмотры детей медсестрой,
 - ведение табеля посещаемости и фильтра в группах,
 - ведение адаптационных листов,
 - контроль группы здоровья и физического развития на начало и конец учебного года,
 - осмотры узкими специалистами (лор, хирург, невропатолог, фтизиатр, детский гинеколог),
 - контроль организации занятий плаванием и физкультурных, прогулки, соблюдение режима дня, питания, санэпидрежима,
 - вакцинопрофилактика,
 - диагностика и предупреждение заболеваний на ранних стадиях,
 - профилактический прием бифидомороженного,
 - МППК (медико-педагогическая комиссия).
-
- педагогическая работа по формированию здоровья детей и осознанного отношения к своему здоровью:
 - занятия и совместная деятельность по ОБЖ (охрана безопасности жизнедеятельности),
 - система закаливающих мероприятий,
 - утренняя гимнастика, физкультурные занятия, праздники и развлечения,
 - традиционные ежегодные День здоровья и Неделя здоровья,
 - корректирующие упражнения после сна,
 - контроль своей осанки в течение дня,
 - организация режима оптимальной двигательной активности,
 - сокращенное время статичных поз на занятии,
 - физминутки в течение дня, танцевальные паузы, минутки шалости, минутки тишины,
 - использование в течение дня элементов дыхательной гимнастики, ароматерапии, психогимнастики.
-
- привлечение родителей к созданию вокруг ребенка здоровьесберегающей среды,
 - информационный стендовый и раздаточный материал для родителей,
 - участие родителей в днях здоровья, физкультурных мероприятиях,
 - посещение открытых занятий,
 - обеспечение детей чистой питьевой водой,
 - спонсорская помощь родителей для оснащения оздоровительно-физкультурной работы,
 - индивидуальные консультации узких специалистов по направлению медработников ДОУ,
 - сотрудничество с фирмой «Десант здоровья», 10 дневное принятие детьми биомороженного «Укрепляйка»

- полноценное оснащение здоровьесберегающей и физкультурной работы:
пополнено игровое оборудование для занятий плаванием (ласты, надувные круги, игрушки), проведена акрицидная обработка (от клеща) территории ДОУ, осуществлено оснащение территории дорожными знаками для формирования у детей правильного поведения на дороге, в коррекционной работе используется аппарат Диа ДЕНС-ПКМ 93, медкабинет оснащен всем необходимым оборудованием: весы электронные, водонагреватель, столик для вакцинации и т.д., во всех группах имеются облучатели рециркуляторы, пылесосы, в летнее время проводится стирка ковров.

